

第二天:

讓信心的種子在我們心中發芽生長。

敬拜詩歌: 我的幫助從何而來

https://www.youtube.com/watch?v=ciQB_dI-DPg

詩歌歌詞:

祂必不叫你的腳搖動，保護你的必不打盹，
保護你的是耶和華，祂在你右邊蔭蔽你，
白日太陽必不傷你，夜間月亮必不害你，
耶和華要保護你，從今時直到永遠。

我的幫助從何而來？我的幫助從何而來？
我的幫助從造天地的耶和華而來，
我的幫助從何而來？我的幫助從何而來？
我的幫助從造天地的耶和華而來。

禱告內容: 我們承認我們需要神的幫助，相信神賜下的能力，能使我們改變和復原。

今日經文: 詩 121:1-3 我舉目觀望群山；我的幫助從哪裡來？我的幫助從上主來；他是創造天地的主。他不會讓你跌倒；你的保護者不會打盹。(現代中文譯本 2019 版)

各位弟兄，今天是3月28日，歡迎你進入「12天禱告行動」的第2天。

我們先用這首詩歌「我的幫助從何而來」來敬拜主。

請大家現在先停了這個音頻的播放，然後到今日的詩歌連結開始敬拜。之後請再回來這裡繼續收聽。

。 。 。 。 敬拜中 。 。 。 。

歡迎大家繼續收聽。

感謝主在第1天的禱告行動，給我們認識到原來承認軟弱不是什麼醜事。保羅說，如果能夠在主面前誇自己的軟弱，我們還可以變得剛強。

相信大家都做了很多年人了，不知你覺得見得最多的是什麼呢？

我想很多人都會同意，人生見得最多的就是各種各樣的問題、困難和挑戰，而這些很多都會是超越了我們自己能力可以解決的範圍的。

2023年3月27日-4月7日全教會12天禁食禱告行動

例如，遠的不好說，就在過去三年的疫情裡面，在最高峰的時間，突然間就中了招，被感染了，要被送去隔離；或者有你最親的人入了醫院，快要離開世界，但是你也沒無辦法去陪伴他們；還有，經濟差到本來正正常常的一份用來養家供樓的收入，可以突然間變成零收入，那種境況很無助、很無力。這些感覺進一步將不少人帶進了憂慮、驚恐，甚至是抑鬱當中。特別很多男仕，面對這些問題的時候，因為面子關係，會選擇逃避。你是不是這樣？

各位弟兄，我們不是科幻片裡面的超人，世界上有很多事情，不是我們用自己的能力可以解決的，我們一定要學習拿出勇氣去承認這些軟弱，學習尋求幫助。

那麼，我們的幫助可以在那裡尋找得到？找人幫手？上谷歌 (Google) 搜尋？

想告訴你，不需要的。我們已經擁有一個能給我們 7 日 24 小時，隨時備用的超級幫手，就是那個當我們信主那天，就從無離開過我們的主耶穌基督。

神是創造天地萬有的主，祂當然有能力幫助我們改變，去應付每一個難關，亦能夠將我們在軟弱、困惑裡面恢復過來。

你記不記得，彼得本來充滿信心地回應主耶穌叫他行在大風大浪的水面上。但因他一時間定睛望住了海上那個很惡劣的環境就驚慌起來，信心即刻跌入了軟弱裡面，人跟住就沉下去。但他很快意識到和承認自己信心有軟弱，亦知道自己沒有辦法自救，所以就二話不說，大聲呼求主耶穌拯救他。主耶穌立刻伸手將彼得拉住。(太 14:28-31)

神最愛的是我們，對每一個祂的兒女都有一個獨特的計劃。當我們面對困難逆境時，不要輕易氣餒，好像詩 121:1-3 所說，我們一起讀讀這幾節經文，

「我舉目觀望群山；我的幫助從哪裡來？我的幫助從上主來；他是創造天地的主。祂不會讓你跌倒；你的保護者不會打盹。(現代中文譯本 2019 版)」

要記住，我們要將信心放在神身上，尋求祂的幫助，相信神會賜給我們能力，幫助我們從軟弱中剛強起來。

在這個時候，想請大家合上眼，靜一靜，一起用 5 分鐘時間，專心等候神，聽聽神在「讓信心的種子在我們心中發芽生長」的這個課題上面，給你什麼啟示。相信聖靈會讓你記起，神曾經怎樣幫助你，怎樣帶領你走過困難的日子，希望這些經驗成為你心裡信心種子發芽生長的氧份。

好，現在開始等候的時間

。 。 。 。 等候神 5 分鐘 。 。 。 。

相信神已給你一些啟示，這個時候，請你和我一起低頭同心祈禱：

2023年3月27日-4月7日全教會12天禁食禱告行動

親愛的天父，感謝讚美祢！多謝祢剛才再次提醒我，要承認自己的無力和軟弱，亦要承認只有祢才能賜給我改變的力量和叫我有能夠復原的智慧。我相信你每一刻都與我同在，而且在任何時間都願意伸出祢的恩手幫助我。求你加添我對祢有更深的相信，讓我能夠更接近祢，走在祢的旨意裡面。求祢亦在我面對困難的時候，給我勇氣和智慧，讓我能夠克服挑戰和得到成長。感謝祢賜給我寶貴的生命，在屬靈的道路上引領我繼續前行。我的禱告是奉主耶穌基督寶貴名字祈求，阿們。

好，我們第2天的禱告行動來到這裡結束了，祝福大家！