

目標二：誠實面對自己

第四天：

詳細檢視自己。

**敬拜詩歌：**從破碎到自由

<https://www.youtube.com/watch?v=npHH7TD7XqU>

**禱告內容：**

誠實地詳細檢視自己，反思自己生命和品行上的優點和弱點。

**詩歌歌詞：**

我渴望更多得著你，乾渴的心再次滿溢，  
我渴望更多經歷你，除去軟弱，重新站立，  
今天我要遇見你，我的生命不再停留，  
誠實面對自己，接受釋放與更新，  
從破碎到自由，經歷醫治和真平安，  
寶血所立的約，承擔羞辱換來喜樂，  
從破碎到自由，重新連結在主愛裡，  
極至的愛和恩典，領取祝福再前行。

**今日經文：**路 11:34-35 你眼睛就是身上的燈。你的眼睛若瞭亮，全身就光明；眼睛若昏花，全身就黑暗。所以，你要省察，恐怕你裡頭的光或者黑暗了。

---

各位弟兄，今天是3月30日，歡迎你進入「12天禱告行動」的第4天。

我們先用這首詩歌「從破碎到自由」來敬拜主。

請大家現在先停了這個音頻的播放，然後到今日的詩歌連結開始敬拜。之後請再回來這裡繼續收聽。

。 。 。 。 敬拜中 。 。 。 。

歡迎大家繼續收聽。

在昨天第3日的禱告行動，我們不是說要下定決心將生命的主權交在神手上嗎？

即是說神會做所有事情？我們什麼都不需要做？那又不是，我們也要配合一下神，這樣才可以事半功倍的。

## 2023年3月27日-4月7日全教會12天禁食禱告行動

路 11:34-35 這樣說，請一起讀，

「你眼睛就是身上的燈。你的眼睛若瞭亮，全身就光明；眼睛若昏花，全身就黑暗。所以，你要省察，恐怕你裡頭的光或者黑暗了。」

經文說當我們內心真正有光發出來的時候，我們整個生命才會充滿光明和善良。如果我們經常躲藏在黑暗裡頭，生命就會踏入了邪惡和罪的網羅裡面。

各位弟兄，不知道你有多了解自己呢？

很多男人的優點，例如，有勇氣；做事果斷、積極進取；有堅強的身體素質；為人忠誠、有責任感，懂得關愛和照顧其他人。你有那幾樣？

而另一方面，有很多黑暗面，男人可能都不察覺或者逃避去面對的。例如，暴躁、有暴力傾向、有各種各樣的成癮、沉溺，包括了性、情慾、講大話、酗酒、吸毒等等；或者在對待人、事、物上面很容易有偏見同歧視。還有，越來越多男人壓力爆煲，被不同的心理問題困擾，好似抑鬱症、焦慮症等等。

如果大家記得，神派先知拿單去見大衛，揭發他與拔示巴通姦和謀殺烏利亞，大衛在意識到自己犯了大罪後，他不是逃避或者找藉口掩飾，而是立刻誠實地檢視自己的生命和面對自己的弱點。

那時，他寫了詩篇 51 向神悔罪。其中第 3 節他說，「我知道我的過犯；我自覺常在罪惡中。我犯罪冒犯你，我得罪的是你；我做了你認為邪惡的事。....」這裡顯示大衛在檢視自己的生命之後，他看到了，他看到自己所做的是邪惡、得罪神的事。

各位弟兄，不是說你一定有剛才講的那些弱點，但是如果有，你願意被神幫助你嗎？鼓勵你不要退縮或當看不見，因為願意誠實地詳細檢視自己，反思自己生命和品行上的那些優點和弱點，就能夠給我們看到自己裡面的光明和黑暗。只有清楚地認識和承認自己的缺點和弱點，我們的生命才有可能被神改變和被祂幫助我們成長和發展的。

在這個時候，想請大家合上眼，靜一靜，一起用 5 分鐘時間，專心等候神，聽聽神在「詳細檢視自己」的這個課題上面，給你什麼啟示。相信聖靈可以幫助你用這幾分鐘時間，詳細檢視一下自己生命裡頭有什麼優點和弱點。

好，現在開始等候的時間 ....

。 . . . 等候神 5 分鐘 . . . .

相信神已給你一些啟示，這個時候，請你和我一起低頭同心祈禱：

親愛的天父，感謝祢對我的愛和恩典，讓我可以祢面前誠實地思考我的生命。求祢開啟我

## 2023年3月27日-4月7日全教會12天禁食禱告行動

的心眼，讓我不畏懼面對自己的弱點，勇敢地認識和承認自己的不足。

主啊！多謝祢剛才啟示給我，我有這些弱點包括：(現在請你暫停播放這個錄音，想一想剛才等候神的時候，神說了給你知道，你有那些弱點，然後請你向神講出這些弱點。講完之後，請你繼續播放這個錄音去完成這個禱告。)。

主啊！我願意將所有這些弱點交托給祢，求祢幫助我在祢的大能和恩典之中克服這些弱點，使我的生命有所長進，一步一步走向成熟。我的禱告是奉主耶穌基督得勝名字祈求，阿們。

好，我們第4天的禱告行動來到這裡結束了，祝福大家！