

2024 年第二次讀一卷書行動：讀約拿書，誰能無「悔」

第三天（2024 年 5 月 22 日）

經文：拿 2:1-10

敬拜詩歌：我向祢禱告

<https://www.youtube.com/watch?v=-IVXs-rBonc>

讀經：

讓我們一起讀今天的經文，拿 2:1-10 和合本

拿 2:1 約拿在魚腹中禱告耶和華他的神，

拿 2:2 說：我遭遇患難求告耶和華，你就應允我；從陰間的深處呼求，你就俯聽我的聲音。

拿 2:3 你將我投下深淵，就是海的深處；大水環繞我，你的波浪洪濤都漫過我身。

拿 2:4 我說：我從你眼前雖被驅逐，我仍要仰望你的聖殿。

拿 2:5 諸水環繞我，幾乎淹沒我；深淵圍住我；海草纏繞我的頭。

拿 2:6 我下到山根，地的門將我永遠關住。耶和華我的神啊，你卻將我的性命從坑中救出來。

拿 2:7 我心在我裡面發昏的時候，我就想念耶和華。我的禱告進入你的聖殿，達到你的面前。

拿 2:8 那信奉虛無之神的人，離棄憐愛他們的主；

拿 2:9 但我必用感謝的聲音獻祭與你。我所許的願，我必償還。救恩出於耶和華。

拿 2:10 耶和華吩咐魚，魚就把約拿吐在旱地上。

分享：

昨天提到約拿被拋入海中，就在生死一剎那，約拿完全無助之際，原來神自有安排，神安排了一條大魚吞了約拿，不是吞食了他，而是拯救了他，讓他在魚腹中度過三日三夜，可見神無時無刻都在看顧著約拿。三日三夜在魚腹中有甚麼可以做呢？應該有足夠時間讓約拿去反省，2 章 1-9 節的內容是經過反省後，約拿在魚腹中的祈禱。大家通常會在甚麼地方祈禱？你仍記得你最迫切祈禱時的情況嗎？是甚麼時候？在甚麼地方？誰人曾在魚腹中禱告過？魚腹本來實在不是一個適合禱告的地方，然而就在這個時刻這個地方，一直逃避神的約拿終於感到懊悔，重新向神迫切禱告。

一個「懊悔」的約拿的祈禱是怎樣的？在約拿的祈禱中，他反省到和描述了自己逃避和違背神的結果：一開始下到約帕，接着下了船，下到船艙底躺臥沉睡，繼而下到深淵，就是海的深處，再下到海底深處的山腳，甚至地府的門要將他永遠關住，使他永不超生。他的境況每況愈下，越來越差，直到最差最壞的情況。究竟海底可以有幾深？世界上已知海洋最深的地方是馬里亞納海溝，位於太平洋菲律賓群島以東，深度是海平面以下 11034 米，這個深度就算把世界最高峰珠穆朗瑪峰放進去，還差兩千多米深才能露出海面呢。海底最深處代表極其荒涼、黑暗，陽光永遠照不到這裡，這裡是一個完全與世界隔絕的地方，叫天不應，叫地不聞。然而神就在這裡，並聽到約拿的祈禱。這會否給你極大的安慰？無論我們的處境有幾差有幾低有幾孤獨，絕對沒有甚麼能使我們與神的愛隔絕，神就在那裡，並且聽到我們的祈禱。

約拿在祈禱中說：「你將我投下深淵，...我從你眼前被驅逐」，約拿說他被神驅逐，其實是他自己先逃跑遠離神，神並非真的要驅逐約拿離開神自己，既然約拿要逃，勉強無幸福，神便容許他逃，並把他驅逐到很遠的地方，去到絕境，神要讓約拿走到自己的盡頭，那時他才會醒覺，要回到神的面前。想想，你何時最想念你的家？正如浪子的比喻，當兒子走到很遠的地方，走到自己的盡頭時，才會想起父親的家，想回家。

雖然約拿仍身處魚腹中，環境仍不太理想，亦未知下一步會如何，但他已深感神的愛和救命

之恩，感激神向他所施的慈愛，感激神沒有按他的過錯待他，所以他在禱告中向神獻上了感謝讚美，並說：「我所許的願，我必償還」。這裡沒有說他許了甚麼願，但應該很可能是承諾從今之後會聽從神的吩咐去行。之後神吩咐魚把約拿吐在旱地上，約拿正式脫離險境了。

昨天我們問神怎樣對約拿？讓我們總結一下約拿書第一和第二章，第一章描述神向約拿施管教，而第二章描述神向約拿施恩典，約拿雖然違背神，但神沒有放棄他，反而耐心管教他，時刻看顧著他，拯救他，給他機會自己反省悔改，讓他自願回心轉意聽從神的吩咐去行。

讓我們一起思考以下的問題：

- (1) 你仍記得你最迫切祈禱時的情況嗎？是甚麼時候？在甚麼地方？
- (2) 你想神應允你的禱告嗎？你認為神會應允怎樣的禱告？

禱告：

親愛的天父，

感謝祢讓我們再一次研讀約拿書裡頭的這一段經文，叫我們透過約拿在魚腹中的經歷從新反思。約拿的懊悔和祈禱讓我們明白，即使在最黑暗、最孤獨的時刻，你的愛也從未離開過我們。神祢的恩典和憐憫是何等的偉大，無論我們身處怎樣惡劣的環境，甚至好多時在人看起來再沒有出路，但是祢都絕對不會撇下我們而不顧。

天父啊！我們承認自己有時亦會像約拿一樣逃避祢的呼召。我們常常因恐懼、自私或疑惑而選擇行自己的道路，是我們置祢於不顧。但感謝祢，即使我們偏離祢有幾遠，祢仍然不會放棄尋找我們，引導我們返回到祢的懷抱。

求祢赦免我們的過錯和頑固，正如祢赦免了約拿。在我們心中種下懊悔的種子，使我們能真誠地轉向祢，全心依靠祢。在我們跌入軟弱的時候，求你賜我們力量，有勇氣去面對自己的不足，並且堅持在祢的光帶領底下走正直的路。

主啊！當約拿在魚腹中尋求祢的慈愛，他發現無論身在何處，祢的存在都是他的救贖和希望。求祢讓我們亦都有這樣的信心，知道在任何困難和挑戰中，祢都是我們堅固的避難所。無論我們遭遇的是多大的試煉，只因我們有祢與我們同在，我們就能夠忍耐，從祢那裡得著力量和勇氣去渡過。

天父啊！感謝祢聽見我們的禱告，正如祢聽見約拿的禱告一樣。求祢幫助我們好似約拿一樣能夠衷心的向祢作出承諾，不單單是在言語上，更加是在行動上。求祢繼續一路引導我們，使我們在生活和行為上都能夠榮耀主祢的名。

願一切榮耀、頌讚、權能都全屬於祢！祈禱謝恩，奉主耶穌基督寶貴名字祈求。阿們。

今天到此為止，我們明天會繼續探討約拿書。