

2024 年第三次讀一卷書行動：談「天」說「地」，以弗所書
第四天（2024 年 9 月 26 日）
經文：弗 4:1-32

敬拜詩歌：邁向新的生命

<https://www.youtube.com/watch?v=red766Ot8cU>

讀經：

讓我們一起讀今天的經文，弗 4:1-32（和合本）

- 1 我為主被囚的勸你們：既然蒙召，行事為人就當與蒙召的恩相稱。
- 2 凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，
- 3 用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。
- 4 身體只有一個，聖靈只有一個，正如你們蒙召同有一個指望。
- 5 一主，一信，一洗，
- 6 一神，就是眾人的父，超乎眾人之上，貫乎眾人之中，也住在眾人之內。
- 7 我們各人蒙恩，都是照基督所量給各人的恩賜。
- 8 所以經上說：他升上高天的時候，擄掠了仇敵，將各樣的恩賜賞給人。
（ 9 既說升上，豈不是先降在地下嗎？
- 10 那降下的，就是遠升諸天之上要充滿萬有的。）
- 11 他所賜的，有使徒，有先知，有傳福音的，有牧師和教師，
- 12 為要成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體，
- 13 直等到我們眾人在真道上同歸於一，認識神的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量，
- 14 使我們不再作小孩子，中了人的詭計和欺騙的法術，被一切異教之風搖動，飄來飄去，就隨從各樣的異端；
- 15 惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督，
- 16 全身都靠他聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。
- 17 所以我說，且在主裏確實地說，你們行事不要再像外邦人存虛妄的心行事。
- 18 他們心地昏昧，與神所賜的生命隔絕了，都因自己無知，心裏剛硬；
- 19 良心既然喪盡，就放縱私慾，貪行種種的污穢。
- 20 你們學了基督，卻不是這樣。
- 21 如果你們聽過他的道，領了他的教，學了他的真理，
- 22 就要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的；
- 23 又要將你們的心志改換一新，
- 24 並且穿上新人；這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義和聖潔。
- 25 所以，你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話，因為我們是互相為肢體。
- 26 生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落，
- 27 也不可給魔鬼留地步。
- 28 從前偷竊的，不要再偷；總要勞力，親手做正經事，就可有餘分給那缺少的人。
- 29 污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。

30 不要叫神的聖靈擔憂；你們原是受了他的印記，等候得贖的日子來到。

31 一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒，都當從你們中間除掉；

32 並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裏饒恕了你們一樣。

分享:

昨天以弗所書 3 章提到教會肩負著一個重要的使命，就是要揭示外邦人和以色列人在基督裡要同歸於一這奧祕，那麼怎樣的教會才能履行這重要的使命呢？4 章 1 節保羅告訴以弗所的信徒，我們能得到救恩成為教會的一份子並履行這使命，完全是出於神恩典的呼召，那麼我們應怎樣做才配得起或對得起這恩典的呼召呢？答案就是不單用口傳講，更要透過我們信徒的行事為人，怎樣的行事為人呢？就是 2-6 節所講的互相包容，和好，合一，合一的教會才配得起揭示外邦人和以色列人合一這奧祕。

所以不單外邦人和以色列人兩個不同的羣體要合一成為一體，4 章 1-16 節的重點就是教會裡各個不同的信徒也要合一成為一體，這是保羅談到的第二個合一，教會的合一。不單外邦人和以色列人之間有差異，其實信徒之間也有不少差異，那麼信徒怎樣才能合一呢？保羅首先強調我們信了主已經有聖靈在我們裡面，我們就已經合一，3 節說的「竭力保守聖靈所賜合而為一的心」，原文是竭力保守聖靈的合一，或靈裡合一，我們不是在完全沒有合一的情況下，開始努力逐步促成合一，而是我們已經在靈裡合一，已經是一體的了，我們要做的是盡最大的努力保持我們之間的合一，不要讓任何事情破壞這合一。接著保羅更詳細解釋我們信主後已經合一，是因為我們信徒之間已經有很多相同的地方，在 4-6 節，他列舉了信徒的七個相同之處，就是同一個身體，同一位聖靈，同一個盼望，同一位主，同一個信仰，同一個洗禮，同一位神，也是眾人之父。讓我們都時常記著我們之間的相同，而非我們之間的不同，如果有日當你和其他弟兄姊妹有不和時，想想這七個同一。

弗 4:8 說：「所以經上說：他升上高天的時候，擄掠了仇敵，將各樣的恩賜賞給人」，保羅是引用了詩 68:18：「你已經升上高天，擄掠仇敵；你在人間，就是在悖逆的人間，受了供獻，叫耶和華神可以與他們同住。」詩篇的經文提到古時戰爭得勝凱旋時，得勝的將軍會把擒獲的俘虜和戰利品，帶回來分送給兵士和百姓。保羅在弗 4:7-10，是要說明基督先從天上降生在地，在地上完成了祂的救贖工作後，復活升天，勝過了仇敵撒但，升天時奪取了本來屬於撒但的事物，成為基督的戰利品，當然基督亦拯救和釋放了被撒但和罪惡轄制的人，使他們歸入教會，然後將各樣不同的恩賜賞賜給教會和各個信徒。保羅首先強調教會的相同合一，然後在相同合一的基礎上，保羅說神會賜不同的恩賜給我們各人，合一不是個個一樣，而是雖然不同卻合一，既合一亦多元。在 11-16 節，他提到這些恩賜中包括一般稱為五重職事，即使徒，先知，傳福音的，牧師和教師，神賜這些恩賜的目的是甚麼呢？是為了建立教會，使信徒成長成熟和各盡其職，一起合作合一建立教會，使教會最終長大成人，滿有基督的豐厚完滿。當然，讓我再重申，教會不是指建築物，是指我們每個歸屬教會的信徒，神賜的恩賜和職事是要幫助我們每個信徒成長成熟，長大成人，最終達到 13 節所說：「直等到我們眾人在真道上同歸於一，認識神的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量」，這裡再提到同歸於一，是指甚麼呢？新譯本是這樣譯的：「直到我們眾人對神的兒子都有一致的信仰和認識，可以長大成人，達到基督豐盛長成的身量」，「直到」和「達到」，意思是我們仍要繼續努力追

求，追求甚麼呢？追求對基督的信仰，包括信心和信靠更多，及對基督的認識更多，直到能在信仰和認識基督上達到一致，即合一，並繼續追求長大成人，這樣，我們最終便會達到基督的豐盛完滿。談了這麼多，讓我在這裡做個小總結，信主時我們在聖靈裡已經合一了，但我們還要追求在信仰和認識基督上合一，神賜給我們不同的恩賜，就是要幫助我們繼續在這方面追求，繼續成長成熟，直至達到基督的豐盛完滿。當我們對基督的信仰和認識更多更全面，我們便不會被其他怪異的教導和異端迷惑欺騙，便能被建立成為基督長成的身體。1章23節保羅曾提到教會是基督的身體，在這裡的4章12節保羅再次提到教會是基督的身體，並在第15節清楚指出基督是教會的頭，和合本說的元首基督，新譯本譯作他是教會的頭，保羅在這裡強調身體每部份都是倚靠頭，順服頭，才能連繫配合運作，同樣，我們每個信徒都需要倚靠基督，順服基督，才能合一運作。

接著在17-32節，保羅繼續談及1節所講的信徒的行事為人，保羅勸勉信徒信主後應有怎樣的行事為人，跟信主前的行事為人有甚麼不同，保羅以穿衣服做比喻，勉勵信徒要像脫去舊衣服般脫去舊人，即信主前敗壞的舊人，除掉以前不好的行為，把心靈更換一新，穿上新人，這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義和聖潔，是屬神屬天的，雖然信徒現在仍在地上活，卻要在地上活出新人屬天的好行為，如同活在天上。

讀到這裡，不知大家有甚麼感想？由以弗所書1章起至4章16節，保羅講了很多真理，是否覺得深奧和較難明白？但從4章17節起，保羅講了不少信徒各方面的行事為人，大家會否覺得不深奧卻較難做到嗎？求真理的聖靈幫助我們，能更多明白真理，亦能生命不斷更新，活出真理，在地上活出新人如同活在天上。

請大家現在一起想想以下的思考問題：

- (1) 其實我們每個人既有些地方相同，也有很多地方不同，我們可以合一嗎？我們可以怎樣做？
- (2) 保羅列舉了不少我們需要除掉的舊行為，和需要學習建立的新行為，有哪些你覺得較難？為什麼？想想你可以怎樣做？

禱告：

親愛的天父，感謝你賜給我們聖靈，使我們在信仰裡頭能夠合一。我們深知，這個合一不僅僅是外在的，更多的是在我們的內心和信念上，讓我們在認識基督的過程中不斷追求，以致可以進一步成長成熟。主啊！求你幫助我們透過你的恩賜，來持續追求這份合一，直至我們達到基督的豐盛和完滿。

主啊！當我們對你的認識一日一日增加的時候，我們便能夠抵擋世上各種各樣怪異的教導和異端，使我們的信仰根基更加堅固穩妥。我們感謝你賜給我們有教會這個基督的身體，而耶穌基督就是教會的頭。求你使我們每位信徒都能更加依靠和順服於你，讓我們在這身體裡面彼此連結，一同運作，彰顯出你在我們中間的榮耀。

主啊！在我們的生命裡頭，求你幫助我們能夠真正脫去舊人，離開過去一切敗壞的行為，將

眼目單單注視祢，將心思意念與祢的旨意對齊。願我們在心靈上得到更新，穿上照著祢形像而創造的新人，這新人是帶著真理的仁義和聖潔。雖然我們仍在這世上生活，但求祢使我們能夠活出屬天的新人樣式，展現出基督的生命和特質。

主啊！我們雖然知道合而為一的真理，但可能我們都未真正完全明白當中的意義，但我們相信，真理的聖靈一定會引導我們、幫助我們明白。求祢賜給我們智慧和分辨的能力，使我們能夠在每日的生活中不斷更新，活出這份真理。讓我們的生命好像在天上一樣充滿光明和好行為，以致能夠彰顯出祢的榮耀。

願一切榮耀、頌讚都全歸給祢，我們的禱告是奉主耶穌基督的名求。阿們。

好，今天到此為止，我們明天繼續探討以弗所書。