

2025 年第一次讀經靈修行動

主題: 去會復來，我心期待

第一天 (2025 年 2 月 22 日)

經文: 約 13:1-32

敬拜詩歌: 僕人的心

<https://www.youtube.com/watch?v=Ln3WZmHjqCw>

引言:

各位，教會計劃在 2025 年每季推行一次讀經靈修行動計劃，目的是幫助大家建立每天會讀聖經靈修的生活習慣，使我們的靈命能成長，明白更多神的話後，能在生活中實踐神的道。今天是第一次讀經靈修行動計劃開始，我們會由 2 月 22 日到 2 月 28 日，每天提供閱讀經文和禱告內容，用 7 天時間讀完聖經中的約翰福音 13-17 章。大家準備好了嗎？讓我們現在開始。

讀經:

請大家先自己翻開和合本聖經，讀今天的經文，約翰福音 13:1-32。

分享:

約翰福音 13-17 章，是耶穌即將要和門徒離別，被人捉拿，將為世人的罪而死，臨別前對門徒的最後一番說話和囑咐，很值得我們細心閱讀。請大家想想，如果你有一個至親，即將離開你們去一個遙遠的地方一段很長的時間，他臨別前對你的囑咐叮嚀，你會用甚麼心情去聽和讀？今天我們讀這些經文，其實也包括整本聖經，可以看為這位最愛我們的主對我們的囑咐，是祂親自寫給我們的信件，寫給我們的心底話，我們會怎樣去讀？

約翰福音 13 章一開始提到耶穌即將為世人的罪而死，死後會復活升天，離開門徒回到父神那裡，當晚耶穌和門徒一起吃最後一次的逾越節晚餐，並吩咐門徒以後都要這樣記念祂，這就成為了今天教會記念主時領的聖餐。在這重要的時刻，耶穌要為祂所愛的門徒，包括將會出賣祂的猶大，再做一件重要的事，就是為他們洗腳，在這裡洗腳有兩重意義：

(1) 願意接受耶穌洗腳，就屬於耶穌，與耶穌有份

彼得認為耶穌身為師傅，怎可屈就洗學生的腳，但耶穌既然甚至甘願為門徒死，為門徒連性命也可不要，何況為門徒洗腳這事呢，所以門徒接受耶穌洗腳，代表接受耶穌為他們死，就屬於耶穌，與耶穌有份。

(2) 耶穌在約 13:15-16 對門徒說：「我給你們作了榜樣，叫你們照著我向你們所作的去作。我實實在在的告訴你們，僕人不能大於主人，差人也不能大於差他的人。」洗腳的第二重意義，就是既然身為老師的耶穌也謙卑自己洗學生的腳，這成為了我們的榜樣，我們都要彼此相愛，彼此服事，不以身份輩份論高低。

耶穌已知道猶大會出賣他，但也為猶大洗腳，不過耶穌也同時要讓門徒知道他們當中會有一個人出賣主，門徒聽見這事當然十分驚訝，覺得難以致信，很想知道誰竟會出賣一個和他們

朝夕相處，一起生活了三年，關係這麼親密的主，當時耶穌所愛的門徒，很可能就是約翰，挨近耶穌身邊問祂誰會出賣祂，耶穌沒有直接告訴約翰或公開告訴所有人誰會出賣祂，我相信這很可能是因為在知識上，耶穌知道猶大會出賣祂，但在情感上，耶穌都可能仍希望猶大能懸崖勒馬，所以耶穌只告訴約翰祂會用一個間接的行動作出暗示，就是蘸一點餅給將會出賣祂的人，讓約翰自己去觀察是誰。還有一點可以留意，就是耶穌遞餅給猶大後，仍向猶大說了一句話：「你所作的，快作吧！」想想，猶大已經暗中和祭司長等人約好要出賣耶穌，他以為其他門徒甚至耶穌都完全不知道他的陰謀，但這時耶穌突然向他講：「你所作的，快作吧！」，猶大會有甚麼反應？耶穌這句話很可能殺猶大一個措手不及，猶大應該會想：「耶穌為何突然叫我做要做的事？難道祂知道了我的陰謀？如果祂真的已經知道了我的陰謀，那麼我的陰謀還會成功嗎？我應該收手嗎？」我想耶穌最後向猶大說這句話，也可理解為向他作出最後的警告，給他最後一個機會，希望他能懸崖勒馬，可惜猶大已鐵定了心腸，要出賣耶穌，他出去了，行動了。

猶大出去後，耶穌知道祂被出賣受死的事情就會這樣應驗，雖然祂會經歷死亡，但卻會完成救贖的工作，並且祂會戰勝死亡，復活得榮耀，所以耶穌說：「如今人子得了榮耀，神在人子身上也得了榮耀。」

讓我們一起想想以下的問題：

- (1) 假如你即將出門遠行一段頗長的時間，或你有一位至親要離開一段頗長的時間，你會對你的至親說甚麼呢？
- (2) 假如你知道某人做了對不起你的事，你會怎樣對他？你仍能像耶穌般為他洗腳嗎？

禱告：

親愛的天父，我們懷住感恩和敬畏的心來到祢面前，感謝祢藉著今日的靈修經文，給我們看見主耶穌在快要離別，踏上十字架路的時候，仍然用無比的愛和謙卑為門徒洗腳，主祢甚至為那個將要出賣祢的猶大洗腳。這讓我們深深體會到祢的愛是何等的長闊高深和無私捨己。祢的謙卑服侍成為我們的榜樣，教導我們要彼此相愛、彼此服侍，不要用身份高低來比較論斷。

主啊，祢在面對猶大背叛祢的時候，仍然給他最後機會，希望他能夠回轉。這讓我們要時時提醒自己，當面對有其他人得罪我們的時候，我們亦要學習用寬容的心去對待，給他們有悔改的機會。求祢賜給我們一顆寬恕的心，就好似祢寬恕我們一樣，讓我們能夠在祢的愛裡面成長，更加願意將這份愛傳遞給身邊的人。

主耶穌，祢的離別雖然帶來暫時的分離，但祢的復活和升天卻為我們帶來了永恆的盼望。我們感謝祢為我們成就的救恩，祈求祢幫助我們在生活的每個時刻都記念住祢的教導，活出祢的愛和謙卑。願我們的心時時與祢連在一起，直到祢回來跟我們再相見的日子。

天父感謝讚美祢，將一切榮耀頌讚全歸給祢。禱告奉主耶穌基督的寶貴之名字祈求。阿們。

好了，今天到此為止，我們明天繼續閱讀約翰福音。