

2025 年第一次讀經靈修行動

主題: 去會復來，我心期待

第三天（2025 年 2 月 24 日）

經文：約 14:15-31

敬拜詩歌：平安

<https://www.youtube.com/watch?v=ewpkz5cW7Co>

讀經:

請大家先自己翻開和合本聖經，讀今天的經文，約翰福音 14:15-31。

分享:

約 14：15，耶穌說：「你們若愛我、就必遵守我的命令。」在這裡耶穌再次提醒門徒，如果他們愛祂，便會遵守祂的命令，意思是即使有日耶穌不在他們身邊了，如果他們仍會遵行耶穌的命令和囑咐，是表示了他們真是愛耶穌他們的主的，這樣行，對即將離去的耶穌來說，就是最大的安慰。

接著耶穌進一步啟示門徒，祂會賜下另一位與耶穌自己一樣的生命導師，就是聖靈，永遠與門徒同在，為什麼主耶穌要賜下聖靈？因為耶穌愛他們，不會就這樣一走了之，撇下他們為孤兒，耶穌在約 14:18 說：「我不撇下你們為孤兒，我必到你們這裡來。」這句話和之後直到 23 節的說話，耶穌的意思是告訴門徒祂不單會賜下聖靈，自己更會再來見門徒，這可指主復活後會向門徒顯現，也可指主升天之後，仍會透過聖靈，繼續與門徒同在。

耶穌離別前對門徒說的一番話，都是肺腑之言，猶如父母愛的叮嚀，希望臨別前盡力把自己想說的都說明白給對方聽，但對方能聽進幾多，又記得幾多呢？耶穌很了解門徒和我們，雖然耶穌已經把要說的說了，但門徒那時候不一定聽得進和記得到，所以耶穌在約 14:26 說：「但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，他要將一切的事指教你們，並且要叫你們想起我對你們所說的一切話。」耶穌進一步指出聖靈的工作，聖靈會怎樣幫助我們這些信徒。大家想想，如果耶穌仍長久留在門徒身邊，一日有耶穌在，當門徒有任何疑難，他們便會立即找耶穌問祂，不會自己記著，亦不會學到更多功課，但當耶穌離開了，當他們遇到難題，他們就要回想耶穌的教導，他們要學習自己處理，不過他們不是孤立無援的，耶穌已賜下聖靈給他們，他們有聖靈同在，他們要尋求聖靈，聖靈就會將一切的事指教他們，並且幫助他們想起主對他們所說的一切話。

主雖然離去，但不是留下孤獨，傷感，徬徨給跟從祂的人，卻給門徒留下了祂滿滿的愛，與及永遠與門徒同在，無時無刻都會幫助和充滿信徒的聖靈，因此，主安慰門徒不要因祂的離去而憂傷和畏懼，相反，卻能滿有主賜的平安。耶穌雖然曾形容聖靈如風，來去無蹤，但聖靈不是一陣來了又走的風，聖靈如風，能吹到每個角落，無論我們在哪裡，只要打開心窗，聖靈就能吹進我們心內，充滿我們，永遠與我們同在。主雖離去了，卻留下了愛，包括神對

我們的愛，我們對神的愛，我們彼此相愛的命令，聖靈，和祂賜的平安給我們。

讓我們一起想想以下的問題：

- (1) 如果你有個家人要離開你去外國生活一段長時間，你會叮囑他甚麼？如果他不厭煩你的叮囑，樂意接受，你會否感到非常欣慰？想想，耶穌也是懷著這樣的心懷叮囑你和我，我們樂意聽從嗎？
- (2) 你知道聖靈是主耶穌賜給我們的生命導師，時刻都想充滿我們，幫助我們嗎？聖靈如風，不受時間地方的限制，你現在就可以祈求聖靈充滿你的心，讓我們空虛的心重新被聖靈，被神的愛和平安充滿，完全滿足。

禱告：

親愛的天父，感謝祢賜下主耶穌基督，成為我們生命的救主和榜樣。多謝祢透過今日的經文，叫我們再一次記起耶穌基督在離別前對門徒的囑咐，這正正是祢對我們每一個人所付出的愛和關懷。主耶穌說：「你們若愛我，就必遵守我的命令。」天父啊，求祢幫助我們，讓我們不只是在言語上表達對祢的愛，而是在生活裡頭認真地遵行祢的教導，用行動來證明我們對祢的愛與忠誠。

主祢賜下的聖靈永遠與我們同在，這是何等寶貴的恩典！聖靈是我們的生命導師，每一刻都在引導我們、教導我們和幫助我們想起主的話語。天父啊，我們的生命裡頭時時都有軟弱的時候，經常忘記祢的教導，甚至在困難之中以為自己是孤單無助。但感謝祢，祢沒有撇下我們，而是透過聖靈與我們同在，讓我們在任何時刻都能尋求祢的幫助與指引。

求聖靈充滿我們的心，挪走我們心裡面的憂慮、恐懼和不安，讓我們被祢的愛和平安充滿。主耶穌說：「我留下平安給你們，我將我的平安賜給你們。」天父啊，讓我們在這份平安上面站穩，更將這份愛和平安帶給身邊的人，實踐彼此相愛的命令。

主，感謝讚美祢！因為祢的愛永遠不會離開我們，聖靈亦永遠與我們同在。願我們每一日都活在祢的愛中，順服祢的帶領，直到主耶穌再來的那一日。禱告奉主耶穌基督的寶貴名字祈求，阿們。

好了，今天到此為止，我們明天繼續閱讀約翰福音。