

第 2 天(3 月 2 日)：

詩歌：我們呼求祢(粵語版) <https://youtu.be/9mlRtp5-XFo>

經文：

歷代志下 7:14 這稱為我名下的子民，若是自卑、禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。(和合本)

歷代志下 7:14 只要他們向我禱告，並且謙卑悔改，離棄他們所做的壞事，我就會從天上垂聽他們，赦免他們的罪，重新使他們的土地繁榮起來。(現代中文譯本 2019 版)

默想：

我們必須承認我們都是自私和敗壞的人，沒法救自己逃離最大的禍患，就是死亡，但只要我們願意悔改，離開壞事，向神禱告，祂就會赦免我們的罪，醫治我們的地方，拯救我們，在這疫病肆虐之時，我們基督徒更要起來為我們的地方謙卑禱告，尋求神的拯救和醫治。

禱告：

用少少時間寫下你的禱告，禱告內容可以是：

- 為了_____ 事向神感恩
- 向神認罪悔改，誠實告訴神你的過錯、掙扎、和困難
- 向神尋求幫助

(寫下你的禱告的好處就是能讓你的心思變得專注)

你亦可以用下面的參考禱文來禱告。

現在就禱告吧：

親愛的天父……

(參考禱文)

親愛的天父，感謝祢無比的大愛和恩典，將我這個罪人收納成為祢名下的子民。我知道自己心裡頭很多時都不自覺地懷有驕傲和自私思想，就好似這些：

_____，所做的事都會夾雜了這些不良的動機，正如這幾樣：_____，沒有真正盡心盡力按祢的旨意去實踐祢給我們愛神愛人的吩咐。

主啊！求祢幫助我在祢面前真正完全謙卑下來，遠離這一切得罪祢的心思意念和行為，並且我們為我們的地方向你禱告，求你赦免我們的罪，醫治我們的地方，拯救我們。

禱告奉主耶穌基督的名求，阿門。

接著用點時等候神，聆聽神對你說話。
神對你說了甚麼？請寫下：

行動：
請在小組中分享神對你說的話，彼此鼓勵。