

第3天(3月3日)：

詩歌：讚美之泉：十架的愛 <https://youtu.be/dfVQ2nbrPnM>

經文：

約翰一書 1:9 我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。(和合本)

約翰一書 1:9 我們若認我們的罪，上帝是可信可靠，是公義的，他必赦免我們的罪，潔淨我們一切的不義。(呂振中譯本)

默想：

大家細心想想，你曾經想過、說過和做過哪些在神眼中看為不義的事？有些事情我們認為不是甚麼明顯的罪，但這些在神的眼中都是不義的事，這些可能包括說謊，欺騙，嫉妒，猜忌，操縱，憤怒，虐待，爭吵等等，神是聖潔無瑕的，祂很想洗淨我們「一切」的不義，即不論大小每一件不義的事。現在求聖靈來搜索你的靈魂和揭示那些地方你沒有順服神，把這些都帶到耶穌面前和向祂坦白承認，祂必會赦免。

禱告：

用少少時間寫下你的禱告，禱告內容可以是：

- 為了\_\_\_\_\_ 事向神感恩
- 向神認罪悔改，誠實告訴神你的過錯、掙扎、和困難
- 向神尋求幫助

(寫下你的禱告的好處就是能讓你的心思變得專注)

你亦可以用下面的參考禱文來禱告。

現在就禱告吧：

親愛的天父……

(參考禱文)

親愛的天父，感謝祢對我這個蒙恩、不配的罪人不離不棄，用祢的慈愛和憐憫來寬容我，讓我可以藉著主耶穌基督十字架寶血的大能，憑著神祢的應許，就是你是信實和公義的，必要赦免我的罪，洗淨我一切不義的應許，我可以坦然無懼的來到祢面前。主啊！我每日的生活裡頭，心裡面所想的、所說的、所做的，很多時都充滿著不義。

主聖靈，求祢這一刻進到我的內心深處，用祢的真光光照我，叫我看見、知道那些地方沒有順服祢。(請靜一靜，聽一聽聖靈對祢的提醒和寫下那些違背了神心意的地方) 主啊！我在這些地方：

\_\_\_\_\_ 都犯了罪，得罪了祢，求祢寬恕赦免我的過犯，洗淨我這一切偏離了祢旨意的地方。主，感謝祢！讚美祢！禱告奉主耶穌基督的名求，阿門。

接著用點時等候神，聆聽神對你說話。  
神對你說了甚麼？請寫下：

行動：  
請在小組中分享神對你說的話，彼此鼓勵。