

第 6 天(3 月 6 日)：

詩歌：角聲使團「源來有祿」 <https://youtu.be/tPziMHju30k>

經文：

以弗所書 1:4-5 就如神從創立世界以前，在基督裡揀選了我們，使我們在他面前成為聖潔，無有瑕疵；又因愛我們，就按著自己意旨所喜悅的，預定我們藉著耶穌基督得兒子的名分。(和合本)

以弗所書 1:4-5 早在創造世界以前，祂已經在基督裡揀選了我們，使我們在祂眼中成為聖潔無瑕疵的人。上帝因為愛我們，就按照祂自己美好的旨意，預定我們藉著耶穌基督得到作祂兒女的名分。(聖經當代譯本修訂版)

默想：

神在你選擇祂之前已揀選你作祂的兒女，

- 如你懷疑神這刻對你的愛或帶領，請把握這時間降服到祂面前傾訴你的感受，讓祂跟你說話
- 如祢已安穩在這身份中，求主向你揭露更多祂在這 21 天對你的人生計劃

禱告：

用少少時間寫下你的禱告：

(寫下你的禱告的好處就是能讓你的心思變得專注)

你亦可以用下面的參考禱文來禱告。

現在就禱告吧：

親愛的天父……

(參考禱文)

親愛的天父，我這個禱文可能沒有甚麼特別之處，又也許已有很多類似的禱文，但我深信在我這簡單的禱告背後，最重要是祢在我身上所做的一切大事，就是你的愛和揀選，所以我將我的想法/心情/我為自己訂的計劃向天父祢傾訴：

\_\_\_\_\_ (說出你的想法/心情/感受/計劃等)，並把主權交出來給你，請祢引導我。禱告奉主耶穌基督的名祈求，阿門。

為你剛向天父說的想法等候神，仰望十架，默想 5 分鐘後記下領受。

神對你說了甚麼？請寫下：

行動：

請在小組中分享神對你說的話，彼此鼓勵。