

第 7 天(3 月 7 日)：

詩歌：約書亞樂團「無價至寶」 <https://youtu.be/2A7kZKZsgic>

經文：

羅 10:10 因為人心裡相信，就可以稱義；口裡承認，就可以得救。(和合本)
羅馬書 10：10 因為人心裡相信，就可以被稱為義人，口裡承認，就可以得救。
(聖經當代譯本修訂版)

默想：

請檢查你內心深處對「你是誰」所抱持的真正信念。(例如：你是孤兒、被拒絕的、一事無成的/一塌糊塗，無名小卒/小薯/無價值的，或失敗者；或者極端相反：你是高人一等，無人能及，等等。)如果你看自己高過或低過你的本相，請向天父悔改。如果你已經相信耶穌基督在十字架上為你的罪付出了代價，並承認和接受了祂作為你的救主和主，你便要知道你若離了祂，你什麼也做不了，但有了祂，一切皆有可能。

現在求問天父你在「我是誰」上有那些偏差/需要重建之處，仰望十架默想五分鐘，然後記下領受。

為你剛領受的禱告：

親愛的天父，我向你承認我的自卑或自大的看法 _____
(需要重整的過高/過低自我評價)，我為此認罪悔改，請你幫助我有敏銳的心，下次再有這些想法時能將這些謊話棄掉及交給你，單單相信只有靠耶穌我才能稱為義和得救，並已成為新造的人，有新的想法及價值觀，感謝天父。
禱告奉主耶穌基督的名祈求，阿門。

行動：

請在小組分享你的默想領受，對你來說耶穌是誰，祂為你做了什麼，你又是誰。