

第 8 天(3 月 8 日)：

詩歌：我是天父的孩子 <https://www.youtube.com/watch?v=TpiYAwSVqM8>

經文：

約 1:10-13 他在世界，世界也是藉著他造的，世界卻不認識他。他到自己的地方來，自己的人倒不接待他。凡接待他的，就是信他名的人，他就賜他們權柄，作神的兒女。這等人不是從血氣生的，不是從情慾生的，也不是從人意生的，乃是從神生的。(和合本)

約翰福音 1：10-13 祂來到自己所創造的世界，世界卻不認識祂。祂來到自己的地方，自己的人卻不接納祂。但所有接納祂的，就是那些信祂的人，祂就賜給他們權利成為上帝的兒女。這些人既不是從人的血緣關係生的，也不是從人的情慾或意願生的，而是從上帝生的。(聖經當代譯本修訂版)

默想：

如果你相信，你就被接納成為神的兒女，現在默想一下成為「神的兒女」的意義，這權柄不單是在身份地位上，更是在生命生活的層面，包括思想/意志/情感/行為各方面，你都能與天父建立密切的關係，有聖靈的內住及禱告的權柄等等，因為你不是從血氣生的，是從神生的，有了重生的生命。現在就感謝神賜給我們這種唯有祂能賜的權柄和權利，並想想怎樣更能活出這獨特的身份。

禱告：

用少少時間寫下你的禱告，禱告內容可以是：

- 為了\_\_\_\_\_ 事向神感恩
- 向神認罪悔改，誠實告訴神你的過錯、掙扎、和困難
- 向神尋求幫助

(寫下你的禱告的好處就是能讓你的心思變得專注)

你亦可以用下面的參考禱文來禱告。

現在就禱告吧：

親愛的天父……

(參考禱文)

親愛的天父，感謝你賜下主耶穌成全了救恩，讓我們罪得赦免，從神而生，能成為神的兒女。求祢引導我能在 (默想數分鐘，讓天父感動/啟示你某些層面/人/事) \_\_\_\_\_ 方面活出天父兒女的身份，賜我能力，感謝天父，奉主耶穌基督的名求，阿們。

接著用點時等候神，聆聽神對你說話。

神對你說了甚麼？請寫下：

行動：

請在小組中分享神對你說的話，彼此鼓勵。

訂下計劃，活出剛才默想時主對你說的話，並告訴與你同行的人，彼此提醒鼓勵同行。