

第 10 天(3 月 10 日)：

詩歌：同心圓「祢是我神」 https://youtu.be/3ne_YTWSacU

經文：

路加福音 11：2a "我們在天上的父，願人都尊祢的名為聖。(和合本)

默想：

- 祢是位聖潔的神，連祢的名字都是聖潔的，祢的聖潔標準是最高的！
 - 祢是至高無尚的，祢超越一切，沒有比祢更高更超然的，祢是創造天地萬物的主，是萬物的最終源頭。
 - 祢有不同的名字，例如「以馬內利」，每一個名字都是聖潔的，每個名都反映與我們不同的關係和回應我們不同方面的需要。
 - 利未記 22：32 提醒我們："不要褻瀆我(耶和華)的名....." (和合本)
 - 彼得前書 1：15-16 清楚地告訴我們："但那呼召你們的既然是聖潔的，你們在生活各方面也要聖潔。因為經上記着：「你們要聖潔，因為我是聖潔的。」(新漢語譯本) 神也呼召我們要成為聖潔，與世俗的人和事物有分別。
 - 「我們在天上的父」：神是我們的父親，所以我們可以像孩子一樣來到天父面前，但我們也要知道祢也是位聖潔的父親，這對我們來說有甚麼意義呢？
- 現在就默想這位聖潔的天父的形象，對你來說祢是誰？祢和你的關係如何？祢有多麼愛你？

禱告：

用少少時間寫下你的禱告，禱告內容可以是：

- 為了_____ 事向神感恩
- 向神認罪悔改，誠實告訴神你的過錯、掙扎、和困難
- 向神尋求幫助

(寫下你的禱告的好處就是能讓你的心思變得專注)

你亦可以用下面的參考禱文來禱告。

現在就禱告吧：

親愛的天父……

(參考禱文)

親愛的天父，我知道你是位完美的父親，你對我的愛是完美的，但我的生活行為仍有未完美聖潔的地方，現在請祢光照我，啟示我哪方面未蒙祢喜悅

_____ (默想 5 分鐘)，我要常常思想、渴慕及學習祢的聖潔，求祢調整我的價值觀，讓我的想法像祢，賜我敏銳的心，明白祢在甚麼時候及事情上正在塑造我，不會錯過每一個被祢更新的機會，感謝讚美祢，奉主耶穌基督的名求，阿們。

接著用點時等候神，聆聽神對你說話。

神對你說了甚麼？請寫下：

行動：

今週懇切禱告尋求天父光照，在生命每個層面為未合神心意的方面真誠悔改，並渴慕及尋求聖靈充滿，把握主在你生命裡更新的時機。

請在小組中分享神對你說的話，彼此鼓勵，提醒同行。