

第 12 天(3 月 12 日)：

詩歌：我主耶穌是生命糧 <https://www.youtube.com/watch?v=ZOyW-or5-Ko>

經文：

路加福音 11:3 我們日用的飲食，天天賜給我們。(和合本)

路加福音 11:3 我們需用的食物，求你每天賜給我們；(新譯本)

默想：

我們這位慈愛的天父，曾應許會看顧祂兒女各方面的需要，包括靈、魂和身體的需要，祂不單按時賜給我們肉身的食物，祂更賜給我們生命的糧，就是耶穌基督。

創世記 22:14 亞伯拉罕給那地方起名叫「耶和華以勒」(意思就是耶和華必預備)，直到今日人還說：「在耶和華的山上必有預備。」(和合本)

創世記 22:14 於是亞伯拉罕稱那地方為「上主會預備」；到今天人家還說：「在上主的山上，祂會預備。」(現代中文譯本 2019 版)

這節經文告訴我們「耶和華以勒」這名稱的來源和意思，是亞伯拉罕為紀念神預備了公羊作祭物代替他的兒子以撒的性命而起的名稱。這經文再次提醒我們神不單會供應我們的飲食和生活所需，更要供應我們的生命，所以當我們看到自己無論在物質或靈性方面有缺乏時，就向主禱告祈求吧，主會供應！

禱告：

用少少時間寫下你的禱告，禱告內容可以是：

- 為了_____ 事向神感恩
- 向神認罪悔改，誠實告訴神你的過錯、掙扎、和困難
- 向神尋求幫助

(寫下你的禱告的好處就是能讓你的心思變得專注)

你亦可以用下面的參考禱文來禱告。

現在就禱告吧：

親愛的天父……

(參考禱文)

親愛的天父，感謝祢的慈愛和恩典，因著耶穌基督在十字架上的救贖，賜給了我生命，使我能與祢重建親密的關係，不單這樣，祢還看顧我到底，祢就是「耶和華以勒」，會為我預備生活上各樣所需。

除了生活所需，主啊！求祢也讓我在祢的國裡面有份，賜下這些恩賜給我：

_____ (寫下你想神厚賜你哪些恩賜，用來服侍祂)。求聖靈幫助我運用這些恩賜，作出各樣榮神益人的善行，

可以榮耀你。感謝讚美祢！奉主耶穌基督的名求，阿門。

接著用點時等候神，聆聽神對你說話。

神對你說了甚麼？請寫下：

行動：

請在小組中分享神對你說的話，彼此鼓勵。