

經歷靈性健康的更新

第一天

神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。

約翰福音 3:16 (和合本)

這節經文是整本聖經中最偉大的金句之一，它經常被引用和提及，為什麼？因為它就是基督教的精髓，這經文簡單清楚告訴我們有關主耶穌基督的福音的四個重點。

(1) 神真誠愛你。

經文說：「神愛世人」。你都是世人中的一位，神愛你，祂的愛不是抽象或與你無關，祂真摯誠懇地愛你，你知道嗎？他確實非常愛你。

(2) 神用無價禮物來展示祂的愛。神「將祂的獨生子」賜給我們。因為愛，祂願意付出我們想像不到的極大代價，就是將耶穌賜給你，神不單賜下耶穌付清我們犯罪該付的代價，耶穌更成為了你與神之間和好的橋樑。

(3) 神向我們發出了歸向祂的邀請。「叫一切信祂的」，表明了我們每人都有機會回轉歸向耶穌，我們只需要相信，我們不用做甚麼事來賺取神的愛，我們只需接受神透過耶穌基督給我們的愛。

(4) 神給了我們應許。這應許就是「不致滅亡，反得永生」，各位，這是一個好得無比的交易！神愛你愛到願意將祂的獨生兒子賜給你，當你接受神的邀請去相信耶穌，讓祂成為你生命的主，你便能得著永生的應許，這就是福音。

假如你還未接受神的邀請，請你今天就接受吧！如果你已經接受，我鼓勵你好好活出這節經文所帶來的意義和啟示。神愛你，

祂將耶穌賜給你，並賜下永生的應許給你，這就是靈性健康的開始。

思、禱時間：

我明白了甚麼？

我有甚麼想法？

我想怎樣做？

現在把這些都告訴神吧！