

經歷靈性健康的更新

第二天

凡接待祂的，就是信祂名的人，祂就賜他們權柄，作神的兒女。這等人不是從血氣生的，不是從情慾生的，也不是從人意生的，乃是從神生的。

約翰福音 1:12-13

我們都是神的兒女。當我們相信耶穌基督，神就帶我們回到祂的身邊，成為了祂家庭的一份子，祂是我們的天父，我們是祂的兒子及女兒，在這家中我們完全被接納、被愛。

你明白這代表甚麼嗎？這代表主耶穌所享有的那種和天父之間愛和親密的關係，我們都可以享有。羅馬書 8:15 告訴我們，「你們所受的不是奴僕的心，仍舊害怕；所受的乃是兒子的心，因此我們呼叫：阿爸！父！」

也許我們都記得「阿爸！父！」這個呼喊，當耶穌在客西馬尼園向天父禱告時，祂呼喊：「阿爸！父阿！在你凡事都能…」(馬可福音 14:36)。原來我們都能像主一樣稱呼神為「阿爸！

父！」，真令人難以置信，我們竟可與神交談，就如耶穌與天父交談那樣，「因為我們兩下藉著祂被一個聖靈所感，得以進到父面前。」(以弗所書 2:18)，原來神已賜給我們權利，能毫無限制毫無攔阻地來到祂面前，因我們都是祂所愛和接納的兒女，所以我們可和主耶穌一樣大膽向「阿爸，父」祈禱，分享主耶穌與天父這份永恆的親密、愛的連結。

因著神的恩典，主耶穌都想你能分享這份神家中的愛，祂很想你知道神的家完全接納你，你是屬於這個家的，你不需要再懷疑自己的身份，天父非常歡迎你，你知道嗎？當你呼喊「阿爸！父！」的時候，天父就會立刻回應：「我所愛的兒女」，這位創造宇宙萬物的神真的非常重視和喜悅你！

思、禱時間：

我明白了甚麼？

我有甚麼想法？

我想怎樣做？

現在把這些都告訴神吧！