

經歷靈性健康的更新

第三天

小子們哪，你們是屬神的，並且勝了他們；因為那在你們裡面的，比那在世界上的更大。

約翰一書 4:4

神的靈就是每個完全委身跟隨耶穌基督的人裡面的能力，耶穌曾應許每個信徒：「我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師，叫祂永遠與你們同在，就是真理的聖靈，乃世人不能接受的；因為不見祂，也不認識祂；你們卻認識祂，因祂常與你們同在，也要在你們裡面。」(約翰福音 14:16-17)。既然如此，聖靈會怎樣幫助我們？

(1) 聖靈會幫助我們學習神的真理，並應用在生活之中。「但保惠師，就是因我的名所要差來的聖靈，祂要將一切的事指教你們，並且要叫你們想起我對你們所說的一切話。」(約翰福音 14:26)

(2) 聖靈會在危難中幫助我們建立品格。「不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐；忍耐力老練，老練生盼望；盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈，將神的愛澆灌在我們心裡。」(羅馬書 5:3-5)

(3) 聖靈會幫助我們變得更像耶穌。「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制，這樣的事，沒有律法禁止。」(加拉太書 5:22-23)

(4) 聖靈會給我們能力去宣講耶穌的福音。「但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷，猶太全地，和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。」(使徒行傳 1:8)

(5) 聖靈會裝備我們去參與服事。「恩賜原有分別，聖靈卻是一位。職事也有分別，主卻是一位。功用也有分別，神卻是一位，在眾人裡面運行一切的事。」(哥林多前書 12:4-6)

當我們被聖靈充滿時，神的能力、平安、同在和祂的心意就會充滿我們，使我們在壓力下仍有平靜安穩，不會退縮屈服，因為「那在你們裡面的，比那在世界上的更大。」(約翰一書 4:4 下)

思、禱時間：

我明白了甚麼？

我有甚麼想法？

我想怎樣做？

現在把這些都告訴神吧！