

經歷靈性健康的更新

第四天

若有人在基督裡，他就是新造的人；舊事已過，都變成新的了。
哥林多後書 5:17

當你來到耶穌基督面前，就好像祂會將你所做過的錯事寫在一塊大黑板上，然後說：「我們會把這一切都擦掉，我們可以重頭再來，你會有一個全新的開始。」你不單單可以展開新的一頁，更會得著一個全新的生命，你會成為一個新造的人，耶穌會給你一個全新的屬靈身份。

為何新的開始對你這麼重要？讓我告訴你一個直截了當的事實，你便明白：

「你每一次犯罪，你都在傷害你的自尊。」

當你犯罪違背神的法則時，你不單在傷害別人和神，你更在傷害你自己。罪會撕開你的靈魂，每次你犯罪時，罪就會取走你的一點兒自尊，並把一點兒羞恥放進去，這些羞恥會在你生命中漸漸累積起來，你會想方設法驅走這些羞恥，包括使自己不停忙碌、不停做運動、醉酒或吃喝玩樂等。

好消息是，耶穌基督來就是要修復你的自尊，祂不單會赦免你的罪，祂更會將你的罪擦掉及按祂的美意將你塑造成一個新人。

請留意：在基督裡的人，無論你曾做過甚麼，跟誰一起做，做過多長時間，在什麼地方做，這些都不再重要了；重要的是，從現在起，你的腳往甚麼方向走。神說，因耶穌基督已為你死，你的過去已成歷史，你的生命有了聖潔，你的身份有了尊嚴，當你相信耶穌基督，祂就會給你一個全新的身份和將一切變成新的了！

思、禱時間：

我明白了甚麼？

我有甚麼想法？

我想怎樣做？

現在把這些都告訴神吧！