

經歷靈性健康的更新

第五天

你們所遇見的試探，無非是人所能受的，神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。

哥林多前書 10:13

你曾否受到試探要做一些你覺得無法避免，非做不可的事？也許某些情況下，頭腦告訴你這是錯的，但感覺卻告訴你這是十分正確的？又或者試過誘惑太大，你感到無法抗拒？事實是，我們所有人都會面對試探，甚至每天都在面對。

假如說謊能讓我們在別人眼中的形象變得更好時，我們會否選擇說出事實真相？假如我們在地上發現一張 500 元的紙幣，我們會路不拾遺嗎？對於那些似乎死纏著我們不放的壞習慣，我們會作出妥協還是尋求協助？我們都會受到試探，但好消息是：我們不必屈服。

今天的經文應許我們受到試探的時候，神會給我們一條出路；但問題是當我們受到試探時，我們總忘記尋求神的逃生路線，那逃生路線可能是找一個願意督責你的朋友，你可以信任和向他誠實交代；也可能是背誦一些聖經經文，讓你在受試探時能記起及宣告；又可能是在面對誘惑時起身離開，甚至逃離那環境；最重要是我們要有顆敏銳的心，知道哪條是神給的出路。

今天面對試探時，請停下來，看看四週，問問神逃走的路線在哪裡，然後選擇跟隨神的出路走。

思、禱時間：

我明白了甚麼？

我有甚麼想法？

我想怎樣做？

現在把這些都告訴神吧！