

經歷靈性健康的更新

第七天

誰能使我們與基督的愛隔絕呢？難道是患難麼，是困苦麼，是逼迫麼，是飢餓麼，是赤身露體麼，是危險麼，是刀劍麼……然而靠著愛我們的主，在這一切的事上，已經得勝有餘了。因為我深信無論是死，是生，是天使，是掌權的，是有能的，是現在的事，是將來的事，是高處的，是低處的，是別的受造之物，都不能叫我們與神的愛隔絕；這愛是在我們的主基督耶穌裡的。
羅馬書 8:35, 37-39

這段經文一方面考驗我們的信仰，一方面亦安慰我們這些神的兒女，因它向我們作出了保證，確證神如何深切地愛我們；假如你心中曾經疑惑：「如果神愛我，為甚麼讓我受這痛苦？」，這經文就是神給你的應許！

這段經文在考驗我們，因它告訴我們一群跟從神的先輩，原來曾受到種種迫害，經歷與家人、朋友、生計、家庭，財產的分離之苦，甚至失去性命；然而，保羅卻安慰他們，同時亦安慰我們，向我們保證，無論是甚麼，都不可以把我們從神的愛的懷抱中奪走！

這經文繼續考驗我們，因它指出了誰是神認定的兒女？原來就是那些經歷苦難的人：「凡被神的靈引導的，都是神的兒子…受了兒子的心，我們呼叫：阿爸！父！…我們是神的兒女…神的後嗣，和基督同作後嗣…我們和他一同受苦，也必和他一同得榮耀。」(羅馬書 8:14-17)。原來在苦難中，神和祂兒女之間的愛和親密的關係，不但不會減退，反而會更堅固。

我們經歷苦難並不意味神不愛我們，或我們得不到神的喜悅，或我們令神失望，謹記耶穌怎樣勉勵祂所愛的人：「我將這些事告

訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」(約翰福音 16:33)

思、禱時間：

我明白了甚麼？

我有甚麼想法？

我想怎樣做？

現在把這些都告訴神吧！