

經歷身體健康的更新

第八天

豈不知你們的身子就是聖靈的殿嗎？這聖靈是從神而來，住在你們裡頭的；並且你們不是自己的人，因為你們是重價買來的。所以，要在你們的身子上榮耀神。

哥林多前書 6:19-20 (和合本)

我們的文化告訴我們，你的身體是屬於你的，只要你不傷害任何人，只要你認為合適，這身體就可以被自由使用。於是，身體就成為了人膜拜的偶像，我們用它來滿足我們自己對快樂，幸福或成就的需要，結果，潮流文化使我們崇拜自己的身體。

然而，聖經卻徹底顛覆我們這種對身體的看法，在神看來，你的身體不是你自己的，是屬於神的，「你是神付重價買來的」，祂創造了你的身體，也救贖了你的身體，祂把自己的獨生兒子送上十字架，為你的身體付出了高昂的代價，因為耶穌經歷了身體的死亡和身體的復活，你才可以得著身體的救贖。

你的身體屬於神，實在有很深的含意，作為跟從基督的人，我們不能接受這種崇拜自己身體的文化，不過，這並不表示我們就會忽略照顧自己身體的重要性，我們不一定是自己身體的主人，但我們肯定是自己身體的管家，我們要照顧好自己的身體，因為這身體是神的殿，是為敬拜神而設計的，這即是說你的身體的主要功能就是敬拜神，保羅在羅馬書 12:1 中更進一步闡釋說：「所以，弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。」[所以，我們被呼召，是要將身體獻給它真正的主人，以顯出祂的榮耀和完成祂的旨意。

思、禱時間：

我明白了甚麼？

我有甚麼想法？

我想怎樣做？

現在把這些都告訴神吧！