

經歷身體健康的更新

第十三天

不要自以為有智慧；要敬畏耶和華，遠離惡事。這便醫治你的肚臍，滋潤你的百骨。

箴言 3:7-8

整卷箴言都重複貫穿著敬畏主這個主題，箴言 9:10 說：「敬畏耶和華是智慧的開端」，崇敬和尊崇神會開啟智慧，如果你以為毋須敬畏神，自己都能修養出做人生決定的智慧，你只是自欺欺人。

敬畏神意味什麼？敬畏神意味你愛祂所愛的和恨祂所恨的；意味你重視這位神，並會做祂所吩咐的；敬畏神意味你會尋求祂的旨意，而不是只依靠自己；敬畏神就是以崇敬、尊崇和敬畏的態度待祂。

另一種選擇是「自以為有智慧」，這意味你依靠自己，不依靠神，不崇敬和不尊崇祂；這意味你認為你通曉一切；最終，這是驕傲，相信「自己就是神」；箴言告訴我們，這種想法是愚蠢的。

敬畏主的總歸，就是你所有的努力都必須從敬畏主開始，而不是信賴自己的智慧和資源；在所有的生活決定和行動中，你必須從神開始；這實際來說即是要怎樣做？如果你渴望身體健康，你要從神開始，而不是憑自己的智慧，你要從相信、聆聽和倚靠神開始，在追求身體健康這事上，先尋求祂的指引，而不是從自己的計劃和決心開始，要從神開始。

思、禱時間：

我明白了甚麼？

我有甚麼想法？

我想怎樣做？

現在把這些都告訴神吧！