

## 經歷心思意念的更新

### 第十八天

不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良，純全可喜悅的旨意。

羅馬書 12:2

真正的更新是從心，而不是從行為開始的。你不能透過改變你的行動來改變你的品格，相反，改變你的品格，就能改變你的行為，這一切都從改變你的思想開始，所以聖經說：「不要效法這個世界，只要心意更新而變化」。

你知效法(即模造)和更新的分別嗎？模造是把某樣東西的外形改變，使它順應模具的形狀，而更新卻是把某東西的本質改變。模造是著力在行為上，更新是著力在品格上。聖經告訴我們不要順應跟隨這個世界的作風，卻要讓神更新我們的品格，變成耶穌的樣式。

留意模造是我們自己主動做的事，有意識地嘗試令自己符合其他人，或變成其他人那樣；但更新是神在你身上做的事，是神在你生命裡，用祂的恩典及祂的話語更新你的心思。

神不單想改變你想「甚麼」，祂更想改變你「如何」思想，經上記著說：「又要將你們的心志改換一新」(以弗所書 4:23)。

最後，看看心意得到神更新的結果，就是神應許你會發現祂對你生命的旨意，你不單會發現祂的旨意，更會感到神的旨意是美好、令人喜悅及完美的，因為是為你度身訂造的。

#### 思、禱時間:

我明白了甚麼？

我有甚麼想法？

我想怎樣做？

現在把這些都告訴神吧！