

經歷情緒健康的更新

第二十八天

住在至高者隱密處的、必住在全能者的蔭下。我要論到耶和華說、他是我的避難所、是我的山寨、是我的神、是我所倚靠的。

詩篇 91:1-2

紐約市是一個大而重要的城市，很多國家會來聚集開會，進行意見和文化交流。整個城市都有很多高聳入雲的摩天大廈，這些大廈又密又高，即使你白天在街上走，只會走在這些大廈的影子下，不會看見太陽，因太陽已被這些高樓大廈遮蔽。當你處身這樣的國際城市中，你會讚嘆嗎？

神就像這樣的一個城市。如詩篇 91:1-2 所說，你可以住在祂裡面，祂有你生命所需的一切，你可在祂身上找到食物、生活所需、愛、美好的事物和真理。祂自己就是一座城，所以，住在祂裡面吧！

祂庇護你，無論你人生中遭遇到什麼，祂都可以保護你。祂是何等偉大，並有絕對主權，沒有祂的允許，任何東西都不可以觸碰你，祂只允許完全適合你的東西臨到你身上。所以，藏在祂裡面吧！

祂是何等偉大，你不能找到一個祂管轄不到的地方。祂的身影是如此巨大，影子會落在地上每一件東西、每一處地方和每一個人身上。無論你身處世上那一個角落，無論你在什麼處境中，你總可以安息在祂身影的蔭庇裡，亦可以找到你所需要的幫助，所以，安息在祂裡面吧！

神強盛，無人能敵，神廣闊，超越萬有，神大能，不可阻擋，祂的確是我們的堡壘和避難所，所以，信靠祂吧！

如果生活讓你失望，你可以去這位王的城裡，在祂的偉大中避難，在祂身影的蔭庇裡安息，並依靠祂保守你度過這一切，祂永不會讓你失望！

思，禱時間：

我明白了甚麼？

我有甚麼想法？

我想怎樣做？

現在把這些都告訴神吧！