

## 經歷人際關係的更新

### 第三十天

憐恤人的人有福了，因為他們必蒙憐恤。

馬太福音 5:7

感謝神的憐恤！當我們軟弱和犯罪時，我們真的需要神的憐恤憐憫！當主在十字架上擔當了我們犯罪應得的懲罰時，祂已向我們顯出了祂的憐憫，而聖靈亦繼續把憐憫傾倒入我們的生命中，使我們能繼續生存、活動、存在，如經文所說「祂的憐憫，不至斷絕。每早晨這都是新的。」(耶利米哀歌 3:22-23)，祂的憐憫真是個湧流不息的泉源。

神呼召我們每天都來到祂的活水泉源前暢飲，要天天來，使我們可以更多更深地體會祂的憐憫。當我們親身體會過神的憐恤，我們就要成為憐恤別人的人，當我們親身蒙受過神的憐恤之福，我們就要把我們從神領受過的，同樣的恩惠、忍耐和關懷去祝福別人，以恩慈和憐憫待別人，而不是去審判及以牙還牙。

你想成為一個憐恤人的人嗎？只要你深深飲於神的憐恤的泉源，神的憐恤就會從你生命裡湧流出來，如果你知道自己何等需要神的憐恤，你的心就會對其他需要憐恤的人變得柔軟。在主耶穌的時代，祂憐憫了那些犯了罪和被社會遺棄的人，顛覆了當時的社會文化，以激烈的方式表達了神的愛是甚麼。假如同樣的事發生在今天這個自我中心和互相攻擊批評的社會，一樣會很有力量，同時亦會令人感到錯愕吃驚。當我們向現今被遺忘，被邊緣化及被排擠的人顯出憐憫、恩慈，關懷和寬恕時，我們便是把他們指向了耶穌的憐憫。

**思，禱時間：**

我明白了甚麼？

我有甚麼想法？

我想怎樣做？

現在把這些都告訴神吧！