

經歷人際關係的更新

第三十四天

祂醫好傷心的人，裹好他們的傷處。

詩篇 147:3

棍子及石頭能打斷人的骨頭... 說話卻能使人心碎。

折斷的骨頭會復原，但須經過一段時間。當我 8 歲的兒子跌斷手臂骨時，我們要帶他看醫生和照 X 光片，然後打石膏固定手臂的位置。之後幾天他都會感到痛楚，要由身邊的人關心安慰，照顧起居飲食。雖然之後個多月他的手臂不能用，但最後他康復了，能再次打球、爬樹，玩耍。

一個受傷的心，神都會用類似的方法去醫治。

- (1) 禱告：你要來到神面前禱告，告訴祂你的痛苦，祂會耐心聆聽，並知道怎樣醫治你。
- (2) 聆聽：向神打開你的心，讓祂像照 X 光那樣仔細察看你的內心和生活，祂就會告訴你怎樣做，相信祂，祂了解你，比你了解自己更多。
- (3) 安息：神會用愛的膀臂環繞你，用祂的慈繩愛索將一切破碎之處像石膏般重新連接，用祂的應許來安慰你，並使用弟兄姊妹和教會在你身邊扶持你，直到你康復。
- (4) 信賴：你可能有段時間會失去活動能力，並會感到痛楚，這時，請向你能信任及明白你的主內弟兄姊妹傾訴你的傷痛，正如你單靠自己不能使斷骨復原，你需要信賴其他人，讓其他人幫助你康復吧！
- (5) 喜樂：必有一天，你會康復，你會重拾歡笑，充滿希望和喜樂地迎向人生，你可以信靠神，因祂應許過「祂醫好傷心的人，裹好他們的傷處。」

思，禱時間：

我明白了甚麼？

我有甚麼想法？

我想怎樣做？

現在把這些都告訴神吧！